



1月3日は「ひとみの日」ということで…

## 目 眼の検査について

目に空気がプッシュッと当たる検査やフラッシュがピカッと光ってまぶしい検査を受けたことはありますか？実はとても大切な検査なんです！



目に空気がプッシュッと当たる検査は何を見るの？

目の表面に空気を当てて一時的に目の表面をへこませます。

眼圧が高い(=目が硬くなっている)ためへこみが短時間で戻ります。眼圧が低い場合はへこんだ目が元に戻るまでにより時間がかかります。この時間の差をみて目の硬さ(眼圧)をはかるのが眼圧検査の仕組みです。



結局眼圧が高いとなにがよくないの？  
眼圧が上がる原因って何？

緑内障などが原因で目の中にある水分(房水)の出口が狭まり、排出が滞ると眼圧が高くなります。眼圧測定はこの可能性がないかを確認しています。

緑内障は視野異常が起こったり、重度になると失明してしまうこともあります。  
早期発見のためには検査を受けることが大切です。

ただし眼圧が上がる原因は緑内障だけでなく、ストレスや運動、スマホやパソコンの見過ぎ、逆立ち、足を上に上げるようなヨガのポーズなどでも上がることがあるため眼圧が高いだけでは緑内障と断定できません。

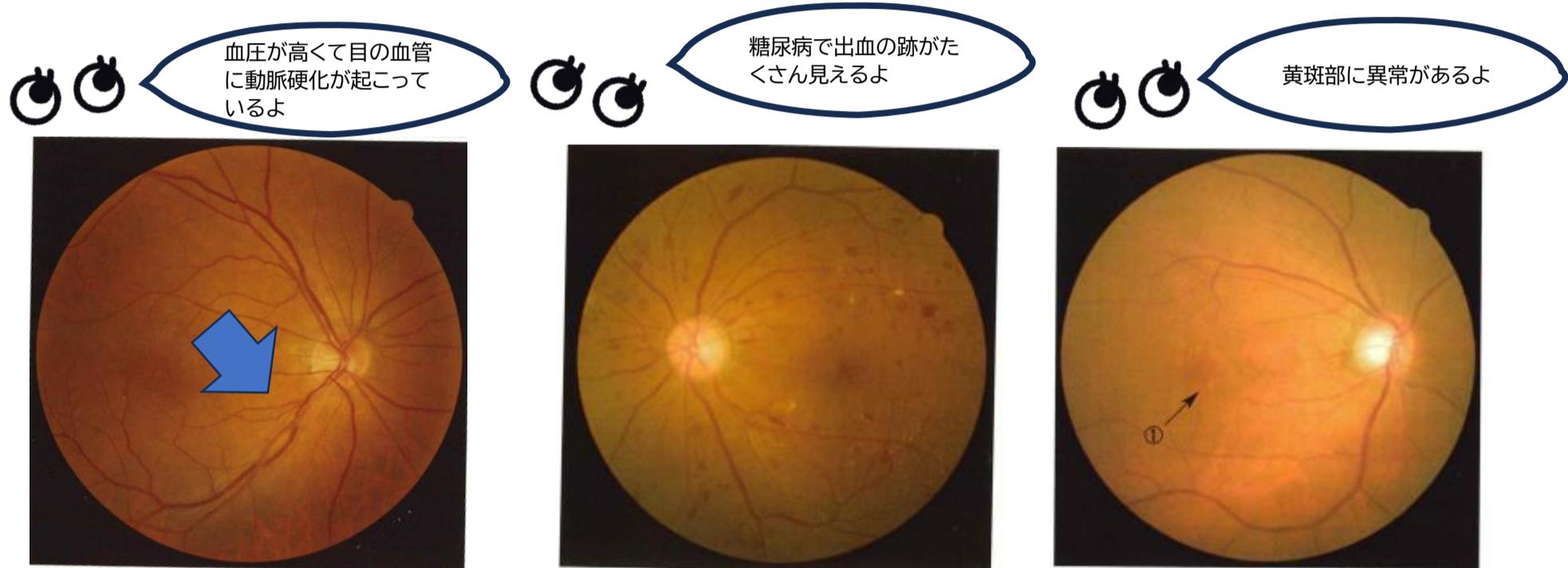


あんまり無理しすぎると  
眼圧が上がっちゃうよ…



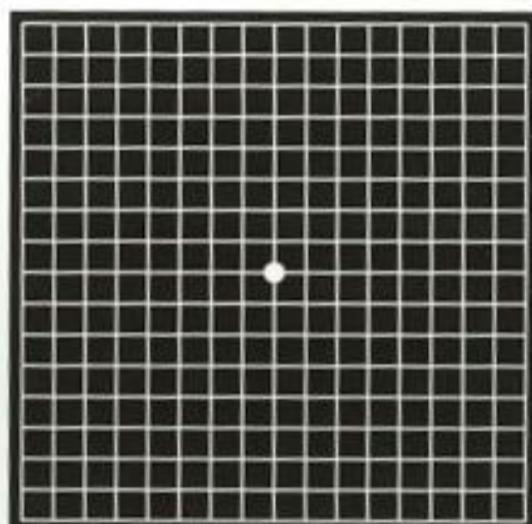
じゃあ他に調べる方法はないの？

そこで登場するのが「眼底検査」です。フラッシュがピカッと光る検査ですね。眼底検査は実際に目の奥の状態を撮影して、視神経や血管、視力にかかわる細胞がたくさん集まっている部分(黄斑部)などの異常がないかを見ています。

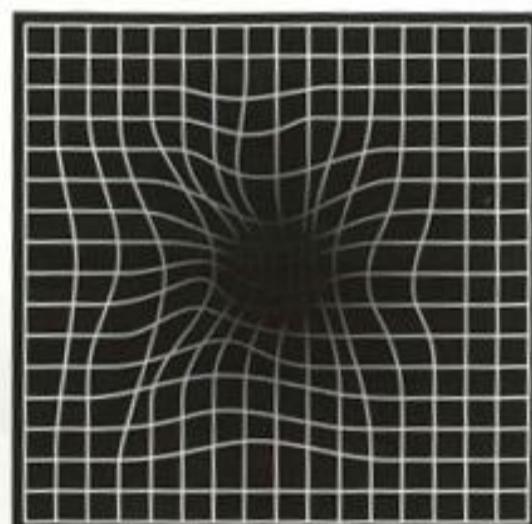


こんな見え方してないですか？

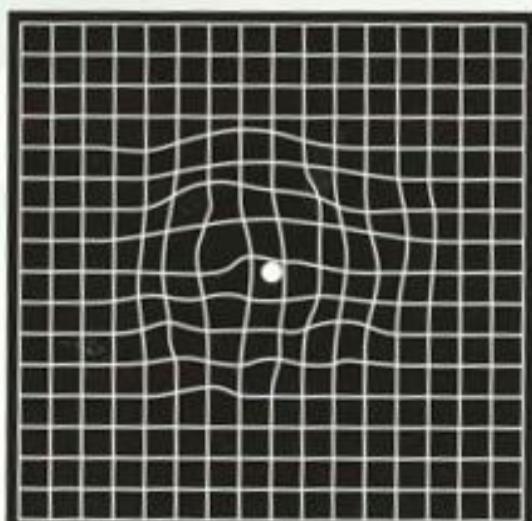
【正常】



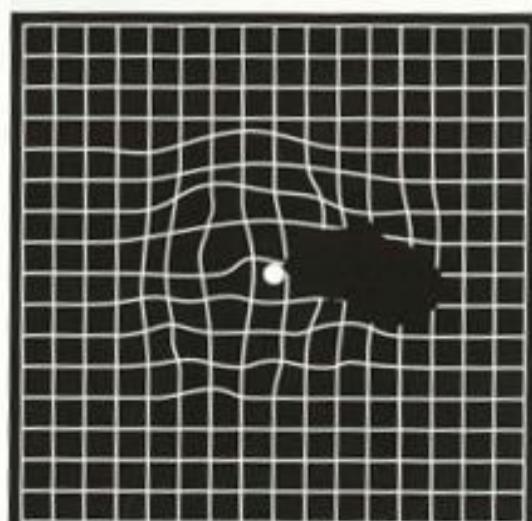
【中心部が暗く見える】



【線がゆがむ】



【一部が欠ける】



見え方のセルフチェックもしてみましょう。

片眼を手で覆って左上のマス目の中心を見てください。  
右上や下のような見え方はしていませんか？

眼圧・眼底検査で精密検査が必要といわれたら…

古賀総合病院 眼科へどうぞ

(月～金 受付時間 8：30～11：00)



# 「緑内障」と言われたことのある方へお願い

当センターの胃内視鏡検査では鎮静剤を使用していますが（任意）、このお薬は  
**「閉塞隅角緑内障」の方には使用できません。**

緑内障には大きく分けて「開放隅角緑内障」と「閉塞隅角緑内障」があり、「開放隅角緑内障」の場合は鎮静剤の使用は問題ないと言われています。（例外あり）

まずはご自身がどのタイプの緑内障なのか、かかりつけ眼科医にご確認をお願いします。

## 「緑内障連絡カード」を活用しましょう

公益社団法人 日本眼科医会  
**緑内障連絡カード**

|       |       |
|-------|-------|
| 患者 様  | _____ |
| 医療機関名 | _____ |
| 住 所   | _____ |
| 電話番号  | _____ |
| 医 師 名 | _____ |
| 記入年月日 | 年 月 日 |

① 医療機関・薬局（薬剤師）へ

当患者様は、緑内障の治療（経過観察）中です。  
薬剤処方、検査、手術の際には以下の点にご注意願います。  
なお、緑内障の病型は変化することがあります。

●緑内障の病型  
開放隅角 閉塞隅角（狭隅角を含む）

●緑内障禁忌薬の使用について  
使用制限はありません 使用をお控えください

●虹彩切開術または白内障手術  
済 未

なお、ステロイド薬は緑内障の病型にかかわらず、眼圧上昇の危険があります。  
ステロイド薬を使用する場合は、定期的な眼科健診が必要です。

② 参考 緑内障禁忌の記載がある薬剤

- 精神・神経治療薬（抗不安薬等）
- 中枢神経治療薬（抗てんかん薬・抗バーキンソン薬）
- 消化性潰瘍治療薬（鎮痙剤）
- 抗ヒスタミン剤
- 循環器系治療薬
- 排尿障害治療薬
- 気管支拡張剤

「緑内障連絡カード」は眼科でもらうことができます。

このカードがあれば緑内障禁忌の記載がある薬剤を使えるかどうか他の医療機関を受診する際に役立てるることができます。  
かかりつけ眼科でお問い合わせください。

カードを記入した時点で開放隅角緑内障でも  
経年変化で閉塞隅角緑内障になることがあります  
必ず定期的な受診をしましょう  
連絡カードも1年毎に更新してもらいましょう

